

**Информация о создании условий для охраны
здоровья обучающихся
МДОБУ «Детский сад №11»**

Условия для охраны здоровья обучающихся

В Муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении города Бузулука «Детский сад №11» созданы все условия для охраны здоровья обучающихся. Заключен договор о совместной деятельности с ГБУЗ «ГБ» г.Бузулука. Врачом педиатром ГБУЗ «ГБ» еженедельно проводятся осмотры детей, старшей медицинской сестрой проводятся утренние фильтры детей.

В ДОУ проводится обеспечение здорового ритма жизни - щадящий режим / в адаптационный период/ - гибкий режим дня - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей - организация благоприятного микроклимата.

Ежедневная утренняя гимнастика и гимнастика пробуждения после сна. Занятия по физическому развитию – в группе и на улице.

Проводятся ежедневные прогулки- утро/вечер

Проводится регулярно активный отдых который включает в себя - спортивный час; - физкультурный досуг.

Проводится С-витаминация третьих блюд ежедневно.

Профилактика гриппа (проветривание после каждого часа, проветривание после занятия) проводится педагогами и младшими воспитателями.

Физиотерапевтические процедуры (кварцевание) каждой группы.

Фитонезидотерапия (лук, чеснок) ежедневно в осенне-зимний период.

Закаливание в ДОУ.

Контрастные воздушные ванны

Ходьба босиком в летний период.

Облегченнная одежда детей.

Мытьё рук, лица по мере необходимости.