

Утверждено:
МДОБУ «Детский сад №11»
г. М. Рогонова
Принят № 1 от 11 января 2017 г.



**Учебный план на 2016-2017 учебный год
Муниципального дошкольного образовательного
учреждения города Бузулука «Детский сад №11»**

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от 11 января 2017г.

МДОБУ «Детский сад №11»
г. Бузулук 2017г.

Пояснительная записка

Учебный план муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад №11», реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- изменением в Сан-Пин 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденные постановлением Главного государственного врача от 27.08.2015 № 41

- п. 9, 22 ст. 2, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ ;

- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОБУ №11 , разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность занятий для детей:

*во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут;

*в средней группе (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут;

*в старшей группе (от 5 до 6 лет)– не более 25 минут;

*в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

*во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 мин;

*в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;

*в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 мин;

*в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

В середине занятий проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятиями - 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю в групповом помещении. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

В дошкольном учреждении с детьми всех возрастных групп работает - музыкальный руководитель.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена программой созданной самостоятельно творческой группой ДООУ «Бузулук-моя малая Родина». Программа реализуется в группах общеразвивающей направленности 3-7 лет . Реализация программы «Бузулук- моя малая Родина» осуществляется в образовательной области «Познавательное развитие».

Проектирование воспитательно-образовательного процесса в соответствии с контингентом, их индивидуальными и возрастными особенностями.

План занятий на неделю (обязательной и вариативной части)

Образовательные области	Виды непосредственно образовательной деятельности	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Социально-коммуникативное развитие		Количество занятий в неделю/минут в неделю			
	Формирование основ безопасности	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.			
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.			
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.			
Познавательное развитие		2/30мин	2/40мин	3/75 мин	5/ 150мин
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.			
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю / 15мин	1 раз в неделю / 20мин	1 раз в неделю / 25мин	2 раза в неделю /60мин
	Ознакомление с социальным миром	1 раз в две недели /15мин	1 раз в две недели /20мин	1 раз в две недели /25мин	1 раз в две недели /30мин
	Ознакомление с предметным миром	1 раз в две недели /15мин	1 раз в две недели /20мин	1 раз в неделю /25мин	1 раз в неделю /30мин
Часть формируемая участниками образовательных отношений	Парциальная программа «Бузулук – моя малая родина»	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			1 раз в неделю /30мин
Речевое развитие	Развитие речи и ознакомление с художественной литературой	1/15мин	1/20мин	2/50мин	2/60мин
		1 раз в неделю / 15мин	1 раз в неделю/20мин	1 раз в неделю /25мин	1 раз в неделю /30мин
Художественно-эстетическое направление		4/60мин	4/80мин	5/125мин	5/150мин
	Приобщение к искусству	Осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			

	Музыкальная деятельность		2раза в неделю/ 30 мин	2 раза в неделю/ 40 мин	2раза в неделю/ 50 мин	2 раза в неделю/ 60 мин
	Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю/ 15 мин	1 раз в неделю/ 20 мин	2раза в неделю/25 мин	2раза в неделю/60 мин
		Лепка	15 мин раз в 2 недели	20 мин раз в 2 недели	25 мин 1раз в две недели	1раз в две недели/ 30 мин
		Аппликация	15 мин раз в 2 недели	20 мин раз в 2 недели	25 мин 1раз в две недели	1раз в две недели30 мин
	Конструктивно-модельная деятельность		Осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			
Физическое развитие			3/45 мин	3/60мин	3/75мин	3/90мин
	Физическая культура в помещении		3раза в неделю/ 45 мин	3 раза в неделю /60мин	2раза в неделю /50мин	2раза в неделю/ 60мин
	Физическая культура на прогулке				1 раз в неделю / 25мин	1 раз в неделю /30мин
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов			
	Итого		10/150мин	10/200мин	13/325 мин	15/450 мин

Расписание занятий на 2016-2017 учебный год

	Младшая группа (15 мин)	Средняя группа (20мин)	Старшая группа (25мин)	Подготовительная группа (30 мин)
Понедельник	1п.д. 1.Ознакомление социальным/предметным миром 9.30-9.45 2.Физическая культура 9.55-10.10	1п. д 1.Ознакомление социальным/предметным миром 9.30-9. 50 2.Физическая культура. 10.00-10.20	1п. д 1.Ознакомление социальным/предметным миром 9.25-9.45 2. Физическая культура (на воздухе) 10.00-10.25 П.п. д Рисование.. 15.55-16.20	1п. д 1.Ознакомление социальным/предметным миром 9.10-9. 40 2. Физическая культура (на воздухе) 9.50-10. 20 Пп. д. Рисование 15.55-16.25

Вторник	1 п.д 1.Развитие речи 9.30-9.45 2.Музыкальная деятельность 9.55-10.10	1п.д 1.Развитие речи 9.30-9.50 2.Музыкальная деятельность 10.00-10.20	1п.д 1.Музыкальная деятельность 9.25- 9.50 2.Формирование элементарных математических представлений 10.00-10.20	1п.д 1. Музыкальная деятельность 9.10-9.40 2.Формирование элементарных математических представлений 9.50-10.20
Среда	1п.д 1.Формирование элементарных математических представлений 9.30-9.45 2.Физическая культура 9.55- 10.10	1п.д 1.Формирование элементарных математических представлений 9.30-9.50 2.Физическая культура 10.00- 10.20	1п.д 1.Подготовка к грамоте 9.25-9.45 2. Физическая культура 9.55- 10.20 Пп.д Лепка/аппликация 15.55- 16.20	1п.д 1. Подготовка к грамоте. 9.10- 9.40 2. Физическая культура 9.50- 10.20 3.Ознакомление с миром природы 10.30-11.00 Пп.д Лепка/аппликация 15.55- 16.25
Четверг	1п.д 1.Аппликация/Лепка 9.30-9.45 2.Физическая культура9.55- 10.10	1п.д 1.Аппликация./лепка 9.30-9.50 2.Физическая культура 10.00- 10.20	1п.д 1. Физическая культурой 9.25-9.50 2.Ознакомление с миром природы.10.00-10.20 П п.д Рисование.15.55-16.20	1п.д 1.Рисование 9.10-40 2.Формирование элементарных математических представлений 9.50-10.20 3.Физическая культура 10.30- 11.00
Пятница	1п.д 1.Рисование 9.30-9.45 2.Музыкальная деятельность 9.55	1п.д 1.Рисование 9.30-9.50 2.Музыкальная деятельность 10.00-10.200	1п.д 1.Развитие речи 9.25-9.45 Музыкальная деятельность 9.55- 10.20	1п.д 1.Развитие речи/художественная литература 9.10-9.40 2.Музыкальная деятельность 9.50-10.20 П п.д «Бузулук-моя малая Родина» 15.55-16.25

Модель двигательного режима по всем возрастным группам.

Формы организации	Младший возраст		Старший возраст	
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Занятия физической культурой	3 раза в неделю	3 раза в неделю в неделю	3 раза в неделю	
Зарядка. Утренняя гимнастика.	6-8 минут	6-8 минут	8-10 минут	10-12 минут
Гимнастика после дневного сна.	5-10 минут	5-10 минут	5-10 минут	5-10 минут
Подвижные игры.	Не менее 2-4 раз в день			
	6-10 минут	10-15 минут	15-20 минут	15-20 минут
Спортивные игры.	-	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю		

Спортивные упражнения.	Целенаправленное обучение не реже 1 раза в неделю			
		10 минут	15 минут	20 минут
Физкультурные упражнения на прогулке.	Ежедневно с подгруппами			
		10-12 минут	10-15 минут	10-15 минут
Спортивные развлечения.	1 – 2 раза в месяц			
	20 минут	30 минут	30 минут	40-50 минут
Спортивные праздники.	2 – 4 раза в год			
	-	40 минут	60 минут	60-90 минут
День здоровья.	Не реже 1 раза в квартал			
	1 раз в месяц		1 раз в месяц	
Неделя здоровья.	Не реже 1 раза в квартал			
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.			

Режим дня на холодный период (с 1 сентября по 31 мая)

Деятельность	Младшая группа 3-4года	Средняя группа 4-5лет	Старшая группа 5-6лет	Подготовительная группа 6-7лет
	Время	Время	Время	Время
Прием и осмотр детей. Совместная деятельность.	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00- 8.40
Подготовка к гимнастике, гимнастика.	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 – 8.40	8.40 –8.50
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)	8.40 – 8.50	8.40- 8.50	8.40 – 8.50	8.50 - 8.55
Завтрак.	8.50-9.05	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55 – 9.05
Самостоятельная деятельность детей (подготовка к занятиям)	9.05-9.30	9.00 -9.25	9.00-9.10	9.05-9.10

Занятия по подгруппам	9.30 – 9.45 Перерыв 9.55 – 10.10	9.25 – 9.45 Перерыв 9.55-10.15	9.25 – 9.45 перерыв 9.55-10.20	9.10 – 9.40 Перерыв 9.50-10.20 перерыв 10.30 – 11.00
Подготовка ко 2 завтраку, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25	10.20 – 10.25	10.20 – 10.25
Второй завтрак	10.20-10.25	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.00	10.30-12.05	10.30-12.05	11.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10	12.05– 12.15	12.05 – 12.30	12.30– 12.35
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность(личная гигиена) Обед.	12.10 -12.40	12.15 -12.40	12.30- 12.55	12.35- 12.55
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность(личная гигиена),сон	12.40 – 15.10	12.40–15.00	12.55 –15.00	12.55 –15.05
Постепенный подъём. Закаливающие процедуры.	15.10 – 15.20	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.10
Самостоятельная деятельность, игры, личная гигиена	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник.	15.30-15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к ОД	15.50-16.00	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Занятия			15.55 -16.20	15.55 – 16.25
Подготовка к прогулке(личная гигиена),прогулка, возвращение с прогулке	16.00 –17.35	15.55 – 17.40	16.30 – 17.45	16.45– 17.50
Подготовка к ужину (личная гигиена).	17.35-17.45	17.40-17.50	17.45-17.55	17.50 -17.55
Ужин.	17.45-18.00	17.50- 18.00	17.55- 18.00	17.55- 18.00
Самостоятельная деятельность детей (игры), уход детей домой	18.00-19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

Режим дня теплый период (с 01 июня по 31 мая)

	Младшая группа 3-4года	Средняя группа 4-5лет	Старшая группа 5-6лет	Подготовительная группа 6-7лет
Деятельность	Время	Время	Время	Время
Прием детей, общение, индивидуальная работа с детьми	7.30 - 8.10	7.30 - 7.58	7.30 - 7.55	7.30 - 7.55
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	8.10-8.50	7.58-8.48	7.55-8.45	7.55-8.45
Утренняя гимнастика на спортивной площадке.	8.50 - 8.55	8.48- 8.55	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55
Возвращение в группу	8.55 - 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей (игры/ подготовка к прогулке, личная гигиена)	9.10 - 9.20	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30	9.10- 9.30
Прогулка(наблюдения, игры, экспериментирование, деятельность художественно –эстетического физкультурно-оздоровительного цикла)	9.20-11.45	9.30-11.50	9.30-11.55	9.30-11.55
Второй завтрак на прогулке	10.20-10.30	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25
Возвращение с прогулки	11.45-11.55	11.50-11.55	11.55-12.00	11.55-12.00
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к обеду, Обед	11.55-12.30	11.55-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45	12.30–12.45	12.30 –12.45	12.30 –12.45
Дневной сон с использованием музыкотерапии, сказкотерапии.	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	13.00 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45

(игры, подготовка к полднику)				
Уплотненный полдник.	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена). Подготовка к прогулке	15.55-16.10	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35
Прогулка	16.10-17.40	16.35-17.35	16.35-17.35	16.35-17.55
Возвращение с прогулке, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена).	17.40 – 17.50	17.35-17.50	17.35-17.55	17.35 -17.55
Ужин.	17.50 – 18.00	17.50- 18.00	17.55- 18.00	17.55-18.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30