

Принято общим собранием работников  
ДОУ 31.08.2016г Протокол №5

Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ «Детский сад №11»

*М.Рогонова*  
М. Рогонова  
Приказ № 82 от 31.08.2016г



**Положение о режиме занятий воспитанников  
муниципального дошкольного образовательного  
бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад  
№11»**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования ДООУ и режим занятий разработан в соответствии с документами:

- постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 №26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- изменением в СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного врача от 27.08.2015 №41;
- ст.30.ч2 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Уставом Учреждения
- Учебным планом образовательного учреждения
- Правилами внутреннего распорядка воспитанников

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения

1.3. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДООУ, содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДООУ.

### **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.**

2.1. Режим работы определяется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12-ти, 10,5 часовое пребывание).

График работы с 7.30 до 19.30.

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года; каникулы в середине года (январь), согласно календарному учебному графику.

### **3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПин.

3.3. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

3.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.6. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в группе (спальне) обязательно.

3.7. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня занимает не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное здоровье.

3.8. Расписание занятий является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

3.9. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа

соответственно. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

3.12. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

3.13. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь групповой комнаты и спортивной площадки ДОУ, уголки двигательной активности в группах в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся 2 раза в неделю. Третье занятие по физической культуре для детей 3-7 лет проводится на открытом воздухе. Его проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин., -
- в старшей группе - 25 мин.,
  
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.14. Задачи образовательных областей реализуются ежедневно также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в

различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

3.15. В ДОУ занятия по музыке проводятся музыкальным руководителем в старшей группе с детьми 3-7 лет.

3.16. В летний оздоровительный период занятия в ДОУ не проводятся. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники и развлечения. Увеличивается продолжительность прогулок.

3.17. При организации образовательного процесса выделяется каникулярное время – в середине года (январь), согласно календарному учебному графику.

#### **4. Ответственность**

4.1 Режим занятий воспитанников ДОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.





